



ET DESITGEM
UNES FESTES LLEGENDÀRIES

W&M Windsor & Meyers
LEGENDARY REAL ESTATE

Baixada del Molí, 5 - AD500 Andorra la Vella
Tel. +376 80 82 83 | Mòbil +376 38 82 83 info@windsorandmeyers.com
www.windsorandmeyers.com | [f](#) [@windsor_meyers](#)



AQUESTES FESTES VIU-LES MÉS QUE MAI.

Tot l'equip de Park Piolets us anima i desitja que mai us falti un somni per complir, una experiència per viure, un lloc per visitar, un projecte per realitzar i, sobretot, a algú al qual estimar. **Bones festes.**



**PARK
PIOLETS**
*MountainHotel
&Spa*

LIFESTYLE™
Preferred
HOTELS & RESORTS

Un altre Nadal amb mesures i restriccions

Enguany tornarem a viure un Nadal estrany. Caldrà que adoptem mesures per evitar els contagis de Covid-19, sense oblidar les ja habituals tot l'any: mascareta, higiene i limitar les interaccions socials. Així, com no pot ser d'una altra manera, la mascareta serà obligatòria en tots els esdeveniments i actes de caràcter popular, i alguns d'aquests, els més multitudinaris, s'han suspès per tal de minimitzar tant com sigui possible l'impacte de la pandèmia. Amb el mateix objectiu de reduir al màxim la propagació del coronavirus, el Govern ha decidit repartir novament tests d'antígens gratuïts a la població per tal que els ciutadans ens fem la prova abans d'assistir als àpats familiars i que aquests esdevinguin més segurs. Malgrat tot, són múltiples les opcions d'oci que tenim a disposició per a aquestes festes nadalenques, i en les següents pàgines us plantejem diferents propostes per passar les millors estones en família, ja sigui a l'interior de la llar com per tot el país i fins i tot una mica més enllà.

SUMARI

- 4 | ACTIVITATS PER FER A ANDORRA
- 6 | ACTIVITATS DE NADAL FORA D'ANDORRA
- 8 | MANUALITATS NADALENQUES
- 12 | PEL·LÍCULES PER VEURE EN FAMÍLIA
- 16 | CUINAR AMB NENS
- 18 | REGALS PER A TOTA LA FAMÍLIA
- 20 | JOCS PER A TOTHOM
- 22 | DESITJOS I PROPÒSITS PER AL 2022

LA VEU DEL POBLE, SA: PRESIDENT Ferran Naudi d'Areny-Plandolit GERENT Ricard Vallès
 ESPECIALS BONDIA: DIRECCIÓ Andrés Luengo CAP DE REDACCIÓ Meritxell Prat REDACCIÓ Èlia Orts
 CORRECCIÓ Mercè Aznar MAQUETACIÓ Lúcia Jo, Reinaldo Márquez, Soraya Borlido
 FOTOGRAFIA Facundo Santana COMERCIAL I ADMINISTRACIÓ Joan Nogueira, Xavier Farran, Virgínia Yáñez
 DISTRIBUCIÓ Premsa distribució IMPRESSIÓ Imprintsa.
 Baixada del Molí, 5. Andorra la Vella. Telèfon: 80 88 88 | www.bondia.ad



INSTAL·LACIÓ I MANTENIMENT DE:

- Electricitat industrial i domèstica
- Comunicacions i xarxes
- Extintors

C/ de la Vena, 9 (bis) · AD200 ENCAMP · Tel. : (+376) 83 25 00 · Correu-e: escoem@escoem.ad · Web : escoem.ad

ACTIVITATS

Què fer a Andorra aquestes festes de Nadal?



EL POBLET DE NADAL

Visitar el Poblet de Nadal no pot faltar a l'agenda aquestes festes. Si bé el mercat de Nadal de la plaça del Poble tanca el 26 de desembre, escampats pels carrers de la parròquia queden tots els altres espais que configuren el Poblet plens d'activitat, com ara l'Oficina de Correus Màgica o el Parc de Nadal, al qual es troba un especta-

cular tobogan de gel sintètic de 30 metres de llargada i una magnífica pista de patinatge per gaudir de bons moments en família.

Enguany, a més, s'ha organitzat el Joc dels Menairons, un joc de pistes per trobar cinc d'aquests éssers mitològics amagats pels car-

rers de la parròquia. A l'Oficina de Turisme de la plaça de la Rotonda o a la caseta d'informació del mercat de Nadal, a la plaça del Poble, es pot recollir el mapa amb totes les pistes. I aquells que els localitzin tots tindran premi! També es pot seguir una ruta amb tots els espais entranyables inspirats en la llegenda dels Menairons dels Meners.

PESSEBRE DE CANILLO

Per 13è any consecutiu, els carrers del poble de Canillo incorporen el tradicional pessebre de Nadal amb més de 200 figures que representen 31 escenes diferents. Enguany, s'han substituït les figures dels tres camells dels Reis Mags d'Orient, i s'ha afegit una escena nova amb un pagès que conrea el seu hort. A més, com a novetat, s'han instal·lat escenes en noves localitzacions del nucli antic, en concret, al Molí, a la placeta de Sant Serni i al Palau de Gel, entre altres.

Són personatges de mida real que recreen Betlem, amb el naixement o l'adoració dels Reis de l'Orient, combinats amb la vida dels habitants canillencs de principis del segle passat, de manera que es poden trobar un flequer, un cisteller, una filadora, pagesos i pastors amb els seus ramats en plena acció, entre altres



escenes.

El pessebre estarà exposat fins al 16 de gener i permet gaudir d'un recorregut que, a més de l'exposició d'estructura artesanal i clàssica, ofereix l'oportunitat de descobrir els carrers del poble.



ELS MONS IMAGINARIS

Un passeig vespertí pels carrers d'Escaldes-Engordany un cop els llums de Nadal s'han encès pot portar el vianant a diferents mons imaginaris nadalencs.

A l'avinguda Carlemany hi ha tot un sostre de llum on tocar el cel estrellat, emmirallar-se en la seva llum i seguir el camí, que els trencanous vigilaran que no s'apagui. El tren del Pare Noel, amb parada a Vivand, convida a un viatge allà on els somnis vagin.

A la Part Alta s'hi ha instal·lat l'hi-

vern polar. A la plaça Coprínceps, un gran avet presideix l'espai, i la plaça de les Pubilles convida a entrar al món de Disney de Nadal es desperta.

Al Parc de la Mola, les galetes de ginebre han cobrat vida i s'han amagat darrere d'unes boles de Nadal gegants, i a l'avinguda Fiter i Rosell milers d'espurnes s'encenen cada vespre.

El recorregut també té altres sorpreses, com ara els tradicionals pessebres de la Unió Pro-Turisme d'Escaldes-Engordany.



EL BOSC MÀGIC DE PAL

El bosc de Pal és un dels indrets plens de màgia on viuen els Menairons d'Andorra. Aquest Nadal hi ha l'oportunitat de fer-hi una visita guiada amb la família, que no és una visita qualsevol. Com es correspon amb l'indret i els entremaliats éssers que hi viuen, es farà el recorregut amb la

família i dues guies molt especials. Elles aniran explicant anècdotes i històries que aproparan els visitants a les celebracions i tradicions nadalencs dels Menairons, així com d'altres costums en els quals es podrà participar activament.

Però aquesta no és l'única opció que ofereix la parròquia de la Massana per Na-

dal. Del 27 al 31 de desembre es pot visitar el mercat de l'Avet, situat a la plaça de Les Fontetes. Es tracta d'un espai lúdic, gastronòmic i cultural amb cinema, tallers infantils i para-des d'artesanía i gastronomia, que rebrà la visita del patge reial tots els dies de 17 a 19 h per recollir les cartes dels infants.

EL BOSC DE L'ESQUELLA

A la parròquia d'Ordino trobem el Bosc de l'Esquella, un bosc màgic i de fàcil accés des de Segudet o pel Coll



d'Ordino. Té dues parts, una plena d'escultures mitològiques de l'artista Àngel Calvente, i una altra on descobrir l'autèntica llegenda del Tió de Nadal, de l'Ana Rico.

Aquesta llegenda explica com en aquest bosc hi vivien molts pins feliços, que ajudaven els pagesos donant-los branques a l'hivern per escalfar les seves llars. Una bruixa, plena d'enveja, en veure la felicitat dels pagesos va llençar un malefici al bosc perquè les branques dels pins deixessin de cremar, però el bosc era molt fort i estava protegit per l'amor dels pagesos, i la bruixa no va aconseguir el que volia. En canvi, van créixer uns pins molt especials, amb cares i mantes, i de les seves branques en creixen uns tions ben diferents, que encara ajudaven més els pagesos, donant-los menjar i regals.

Des d'aleshores, es té un tió a casa que la nit de Nadal caga regals per als infants. Ara el bosc està vigilat, i si mai deixa de ser estimat pels pagesos, la bruixa hi tornarà a llençar un malefici perquè els arbres deixin de donar tions.

FACUNDO SANTANA



'ELS PASTORETS'

Assistir a la representació de *Els Pastorets* és una altra de les coses que tot Nadal andorrà ha de tenir. La 28a edició de *Els Pastorets* serà un musical amb temes de Broadway.

L'obra de Folch i Torres també presenta enguany una imatge tribal on es posa de manifest "la lluita de la tribu del cel amb la tribu de l'infern", com va explicar la directora, Cristina Pericas.

En el vessant musical s'ha comptat amb el Jonathan Marchand, la seva feina ha estat la de producció musical, adaptant les lletres, la música i fent els assajos de camp. "Hem agafat el text clàssic i hem substituït alguna escena

amb diàleg per una de musical", va explicar Pericas.

A l'edició d'enguany no veurem els dimonis tradicionals ni tampoc veurem àngels amb ales, però sí plomes. "És la producció més important que tenim com a Comú i aboquem tots els recursos culturals, humans i logístics que tenim", ha comentat la cònsol menor de Sant Julià de Lòria, Mireia Codina.

Les entrades es poden adquirir al Centre Cultural, l'àrea de Cultura i Oficina de Turisme d'Andorra la Vella i al web www.santjulia.ad/entrades al preu de 10 euros.

COMÚ SANT JULIÀ DE LÒRIA



CURSA SANT SILVESTRE

La cursa de Sant Silvestre és un clàssic de les festes de Nadal de Sant Julià de Lòria que enguany es recupera, però amb un format més popular, sense caràcter competitiu.

Serà el 30 de desembre, i la sortida serà esglaonada, per calaixos de 150 atletes cadascun i deixant córrer el rellotge de cinc a vuit minuts entre les respectives sortides. Caldrà córrer amb mascareta i el tradicional barret de Pare Noel, i es premiarà més l'animació i la indumentària. Malgrat que no hi hagi celebració al final de la cursa, amb els diferents

podis, sí que hi haurà lot per a tots els inscrits, com és habitual, però aquest s'entregarà al recollir el dorsal. Hi haurà dos recorreguts, els dels Baby, de 300 metres, entre la plaça Major i la plaça de la Germandat; i el dels júnior i adults, de 2.600, entre la plaça de Solà fins a la mateixa plaça de la Germandat però passant primer per la rotonda del centre comercial River. Les inscripcions es poden fer a LAUesport (nou nom del Centre Esportiu) al preu de cinc euros o bé a la pàgina web www.santsilvestresantjuliadeloria.com a quatre euros.

COMÚ D'ENCAMP



PINET, L'ARBRE MÀGIC

Encamp i el Pas de la Casa es transformen enguany en un indret màgic per acollir en Pinet, l'arbre màgic, i els guardians de la màgia, els protagonistes d'un conte infantil que s'ha creat especialment per a l'ocasió i que serà el fil conductor de totes les activitats previstes durant aquestes festes a la parròquia encampadana, i que aniran més enllà dels dies assenyalats.

Pinet, l'arbre màgic, i els guardians de la màgia explica la història de dos infants que es convertiran en els guardians de la màgia gràcies a la història llegada pels seus avis. A través d'una clau màgica obriran una porta que

els durà fins al Pinet, l'arbre màgic dels desitjos. El conte, inèdit tant per la història com per les il·lustracions, es repartirà entre els participants durant un joc de pistes que començarà a partir del dia 27 de desembre a Encamp. El repartiment serà fins a esgotar el mig miler d'exemplars prevists.

Per aquestes festes, Encamp ha organitzat un altre joc de pistes per trobar els Pinets amagats als establiments d'Encamp, una iniciativa que, a part de promoure el comerç també incentiva el passeig per fer baixar algun dels àpats nadalencs.

ACTIVITATS

Què fer fora d'Andorra per les festes de Nadal?



EL MÓN MÀGIC DE LA SEU

La veïna Seu d'Urgell ofereix un ventall ampli de propostes sota el nom del Món màgic de les muntanyes. Una de les opcions és un passeig per la Seu Màgica, amb el qual descobrir la Caseta del Món Màgic, al peu del passeig Joan Brudieu; el Racó dels Desitjos, a la plaça Patalín; el Bosc Màgic, ubicat al parc del Cadí; l'Escenografia del Rescat, al Camp del Codina; l'Espai de la Música, a la plaça de les Monges; Joc de trons, ubicat a la plaça de Sant Roc; i l'Indret màgic

de les associacions, ubicat al passatge de la Missió, tots ells llocs molt especials i decorats per persones i col·lectius de la Seu, amb animacions, personatges, música, escrofus, entre d'altres.

També es pot fer la Ruta dels tions, composta per 14 troncs repartits pels carrers urgellencs. Tant l'una com l'altra són bones opcions per fer baixar els torrons, o fer gana per al següent àpat d'aquestes festes, gaudint alhora de l'esperit nadalenc.



LES FLOCONS D'AX

A la localitat veïna d'Aix les Thermes podem trobar tot d'activitats diferents sota el paraigua de Les Flocons d'Aix. Fins al 2 de gener hi trobarem un mercat de Nadal i animacions i espectacles diversos.

Així per exemple, aquest 24 de desembre el Pare Noel es passejarà amb els seus companys pels carrers del poble francès, on coincidirà amb l'espectacle *La tournée du facteur*.

Es tornarà a tenir l'oportunitat de veure aquest darrer espectacle el

dia dels Sants Innocents, el 28 de desembre. L'endemà es pot participar a La quête du trésor des Dragas du haut Sabarthés, un joc de pistes per trobar un tresor amagat als peus del vell Auzat. També es pot aprofitar per conèixer la localitat tot viatjant amb el trenet, que ofereix visites comentades fins al proper 29 de desembre.

Per acomiadar el 2021 i rebre el 2022 se celebren diferents revetlles pel poble.



LO CAVALLOT I LA BALLADORA

La nit del 24 de desembre, després de la missa del gall (també fan una representació a la tarda), el municipi d'Organyà celebra un costum local que té els seus orígens en l'època medieval. Es tracta de la *Dansa del Cavallot*, un personatge vestit de vermell i amb una careta de cavall que fa un ball de mofa sarcàstica a la plaça de l'Església. El Cavallot, que es creu que simbolitzava el poder feudal, surt a ballar amb les autoritats eclesiàstiques, uns personatges vestits a la manera dels monjos agustins que van habitar

al municipi. La tradició diu que els monjos agustins havien establert un pacte per repartir-se les possessions organyeses i que cada 24 de desembre rebien un homenatge per part del Cavallot en sortir de l'església després de la missa del gall. La dansa s'atura en aparèixer la Balladora, que representa el poble. El Cavallot la persegueix i li propicia cops simbolitzant el domini del senyor feudal sobre el poble. Els dos personatges es dirigeixen a la plaça de les Homilies, on té lloc la crema del carro.



'EL RESCAT DELS MINAIRONS'

El rescat dels Minairons és un espectacle teatral que ha esdevingut una de les tradicions nadalenques de la Seu d'Urgell.

El projecte, que van engegar tot just fa tres anys des de Pirineus Creatius, compta amb la participació de més de 70 actors i actrius de la Seu d'Urgell, dirigits per Joel Pla i l'Escola de Teatre, que oferiran la versió teatral escrita per Agustí Franch, de la història del Tió de la Freita. Serà al teatre de La Salle, els dies 19, 23 i 26 de desembre, i els

dies 2 i el 6 de gener. La seva forma artística és molt similar a una producció de *Pastorets* però amb dues diferències fonamentals. La primera és la història representada, que narra com l'Ot i la Urgell aconseguirien retornar els Minairons a la Seu agafant-los de les mans del Peirot, qui els havia robat per acabar amb la felicitat. La segona diferència és que aquest espectacle és multidisciplinari: amb teatre, titelles, màscares, música, cant coral, ombres i dansa en directe.

COMPANYIA INTERNACIONAL DE BRILLANTS



*Únic despatx d'Andorra especialitzat exclusivament
en venda de diamants i or d'inversió*



MANEL CASTILLO.

Gemmòleg especialista en diamants. **Membre HRD** (consell sup del diamant) Amberes.
Tel.: 00 376 + 339 382

Col·legiat núm. 3136 Jorg
Av. Doctor Mitjavila, 17 baixos. Andorra la Vella

MANUALITATS

Fent regals, decoracions i jocs amb les mans

FEM NADALES

Per fer nades amb les quals felicitar les festes de Nadal a familiars, amics i coneguts. Només ens fan falta fulls, llapis i imaginació. Se'n poden fer de tota mena i ens permeten jugar amb diferents materials. El més senzill és agafar un full i dibuixar-hi la nostra felicitació de Nadal. Però... per què quedar-nos amb això si hi podem afegir purpurina, cotó fluix o enganxar-hi alguna fulla seca? Per exemple, podem fer que la nadala tingui un arbre de Nadal fet de bastonets o fulles que hàgim pogut recollir en un passeig pel bosc, o un Pare Noel amb barba de veritat. També podem fer-la de tal manera que s'hi pugui veure a través, fent un vitrall nadalenc amb papers de cel·lofana. Les possibilitats són infinites, només cal posar-se mans a l'obra!



FEM DECORACIONS



Què me'n dieu de fer les vosaltres les decoracions, i alhora records, per a l'arbre de Nadal? Prepareu una pasta amb dues tasses de farina, una de sal i una d'aigua, que es podrà estirar i tallar amb les formes que es vulgui. Per guardar-ne un bon record, fem que nens, adults i mascotes de la família deixin la seva empremta en les creacions. Aquestes decoracions caldrà coure-les durant unes dues hores a 125°C. No oblideu fer-hi els forats per passar-hi una cinta i poder penjar-les a l'arbre! Un cop cuites i fredes, és el moment de pintar-les i donar-hi algun toc amb purpurina, per exemple. Versions més senzilles es poden fer amb cartolines, fulls de colors, pintures i altres materials. Sigui com sigui es passarà una bona estona entretingut.



FEM UN PESSEBRE

Ja teniu el pessebre muntat? O voleu tenir-ne un de diferent i original? O un amb el qual els nens de casa puguin jugar-hi tranquil·lament, sense perill que es trenquin les figures de porcellana de la família? Si sou manetes i us agraden les manualitats, ja sabeu que les possibilitats són infinites. Es poden fer figures de plastilina, pintant tubs de paper de vàter o taps de suro. O simplement amb paper i cartró, fent dues figures de cada que encaixareu en forma



de creu perquè s'aguantin soles. També es poden fer les figures amb pedres decorades o pines d'estendre la roba. Per què no?



**VETS
FONTBLANCA**
Clínica Veterinària

www.vetsfontblanca.com

Avda St Antoni 39, Edifici Acàcia Baixos
AD400 La Massana ANDORRA

Horaris:

dilluns a divendres: 9:30 -20:00
dissabtes: 10:00-13:00

Telèfon 840 810
Urgències 640 810

info@vetsfontblanca.com



**Us desitgem
bones festes
i feliç any
2022!**



Financera
d'Assegurances



Prevenir és assegurar-te

Informa't al 890 300 o info@e-financera.com



¡Bon Nadal!



JOCs AMB PEDRES

Què us sembla dissenyar els vostres jocs de taula fent servir pedres en comptes de fitxes? Un dels més fàcils de preparar serà el tres en ratlla, per a la qual cosa només necessitarem 10 pedres. Cinc les pintarem d'una manera i les altres d'una altra, ja sigui uniformement d'un color, o fent-los una creu o una rodona, o perquè siguin marietes i abelles, o ovelles blanques i negres (o els colors que es vulguin, no poseu límits a la imaginació). Però ja posats, també podem fer el nostre propi parxís, amb cinc pedres per a cada jugador, o un joc de l'oca i un monopoli. Si estem ben inspirats fins i tot podem dibuixar els nostres taulers sobre fulloles, cartolines o làmines de goma EVA.

IMANT PER A LA NEVERA

Si aquestes festes teniu convidats a casa, podeu oferir-los un petit detall que alhora us servirà per indicar el seu lloc a la taula. Es tracta de decorar pines d'estendre la roba, a les quals enganxareu un imant en un cantó perquè després se les puguin endur a casa i tenir-les enganxades a la nevera com a record. Una altra vegada, el límit està en la pròpia imaginació. Es poden simplement pintar, amb el seu nom o no, o donar-los, amb papers de diferents tipus, ales de papallona o la forma que es desitgi. Un cop seques



ARGOLLES PERSONALITZADES

Una altra opció per oferir un petit detall als convidats i alhora indicar-los el seu lloc a la taula és fer argolles personalitzades.

Hi ha múltiples opcions. Què us sembla amb un filferro gruixut fer unes anelles amb la inicial del convidat? Només cal doblegar bé el fil per donar-li la forma desitjada.

Es pot fer el mateix enganxant la inicial, feta amb qualsevol altre material, a l'anella amb una gota de silicona o un adhesiu potent. Deixeu-córrer la imaginació!



i amb l'imant ben enganxat, podem fer cartolines amb els noms dels convidats i indicar a la taula on s'han d'asseure col·locant la pinça al centre del plat, agafant la copa o el tovalló, i també, evidentment, la targeta amb el nom del convidat.

Us desitgem una bona salut i
una energia renovada pel
2022

enGAS

/ Nadal

Aquest any el millor regal el tenim a Jcor

Bon Nadal i Feliç Any Nou

#SomJcor



LAMPISTERIA



SPA
WELLNESS



CALEFACCIÓ



ENERGIES
RENOVABLES



BANYS



CLIMATITZACIÓ



COL·LECTIVITATS

/ **Jcor**

PEL·LÍCULES

Un Nadal de Cine!

HARRY POTTER



Aquest desembre se celebra el 20è aniversari de l'arribada de Harry Potter i la pedra filosofal a les grans pantalles de la mà de Warner Bros. Qualsevol dels films de la saga escrita per JK Rowling és una aposta segura per a aquestes festes, tant per a petits com per a grans.

NOELLE



Noelle Kringle és una gran fan del Nadal. El seu germà Nick és l'encarregat de substituir el seu pare, el mateix Pare Noel, però espantat pel que significa substituir-lo, desapareix sense deixar rastre, fins que Noelle el busca i el troba a temps perquè no s'acabi el Nadal.

MALSON ABANS DE NADAL



Malson abans de Nadal és una pel·lícula musical animada del 1993, dirigida per Henry Selick i produïda per Tim Burton. La història passa en un món de ficció on les celebracions són creades i organitzades pels habitants dels diferents pobles.

LA FAMÍLIA CLAUS



La família Claus és una pel·lícula holandesa de la qual enguany s'estrena la segona part. Després de descobrir que el seu avi és el Pare Noel, Jules ha d'ajudar-lo a repartir els regals per tot el món. Però ell odia el Nadal, i això complicarà la missió.



CIUTADANS
COMPROMESOS

Us desitja

BONES FESTES





 **FEDA**

L'energia que neix dels somnis

**us desitja unes
molt bones
FESTES**

**#elsMenuts
CAPGIREN el Nadal**



PEL·LÍCULES

KLAUS



Klaus és una pel·lícula espanyola d'animació escrita i dirigida per Sergio Pablos en el seu debut com a director. Va ser estrenada als cinemes el 8 de novembre del 2019. Klaus adapta la llegenda del Pare Noel a un univers realista en què aquesta figura sorgeix des de zero. Els diferents elements que conformen la tradició són reinventats sense elements màgics ni tòpics del cinema nadalenc.

SOL A CASA



És un clàssic i no hi ha millor època de l'any que el Nadal per veure *Sol a casa*. Un nen es queda sol per accident durant el Nadal mentre la seva família vola per passar les festes fora de casa. El petit haurà de defensar la seva llar dels lladres que pretenen fer-se rics durant les vacances de Nadal. Escrita i produïda per John Hughes, dirigida per Chris Columbus i protagonitzada per Macaulay Culkin.

QUE DUR ÉS L'AMOR!



Que dur és l'amor és una pel·lícula nord-americana cridada a ser un dels èxits d'aquest Nadal. Una periodista de Los Angeles, romàntica però eternament soltera, s'enamora a través d'una app de cites d'un noi de somni que està a l'altra punta del país. En el viatge per conèixer-lo descobreix que és un engany del seu amic de la infància, que té la mateixa mala sort en l'amor.

EL GRINCH



És una pel·lícula per a tota la família, amb Jim Carrey en el paper principal. Un ogre verd viu sol a la muntanya i odia tot allò relacionat amb el Nadal i les nades. Per venjar-se dels humans decideix robar tots els regals dels nens perquè mai més torni a celebrar-se. Està basada en el llibre homònim escrit pel Dr. Seuss.



Bones Festes

i feliç any nou

www.grupheracles.com



UNITAS
Treballs Públics HI

CEVALLS
Constructora HI

INOCÉS
Geotècnica Vertical HI

TREPOSA
Fonamentacions Especials HI

TRANSPORTS
DANIEL HI

Arids
ALT URGELL HI

Arids
ANDORRANS HI

UNIFOR HI

CONTAR
HI

riba

PIRINENCA de SERVEIS
Gestió Integral de Residus

GAVSA
Aparcament i Mobilitat HI

REMOPALEX
Maquinària HI

ECOGRUP
Gestió de Paper i Cartó

GRAN SOPAR DE CAP D'ANY



GAUDEIX DE LA CUINA EN DIRECTE
DEL NOSTRE XEF D'ESTRELLA MICHELÍN
AL SOPAR DE CAP D'ANY

ToC
RESTAURANT
BY PACO MÉNDEZ

 TOCANDORRA

 738 574

 737 573

RECEPTES

Cuinem en família

ENTRANTS

L'aperitiu és una de les parts dels àpats en què pot col·laborar tota la família, des dels més petits fins als més grans. N'hi ha de diferents tipus i tothom podrà tenir el seu protagonisme.

Proposem uns entrants a base d'alvocats farcits, torradetes variades i broquetes fresques de tomàquet i formatge.

Per fer uns alvocats farcits necessitem: alvocats, palets de succedani

de cranc, enciam, taronja, gambetes bullides pelades i salsa rosa, que podem elaborar nosaltres mateixos o comprar ja feta. Es pot completar el farcit amb tonyina, olives i tàperes. El primer que caldrà fer serà partir per la meitat els alvocats, treure'ls els pinyols i buidar-los, deixant una capa fina de la fruita. Després, només cal tallar els diferents ingredients en dauets ben petits, incloent-hi l'alvocat, barrejar-ho tot en un bol i omplir

els alvocats amb la barreja (feina que poden fer els menuts).

Pel que fa a les torradetes, en podem preparar amb patés diversos, amb salmó fumats o marinats, amb formatge cremós, i per què no, algunes amb pasta de cigrons o d'albergínia. Seria una feina per als mitjans de casa, anar untant les torradetes.

Un altre aperitiu original són les broquetes de tomàquet i formatge. Una feina que també poden fer els

més menuts, ja que simplement cal anar punxant tomàquets de tipus cherry (n'hi ha de diferents colors i tot) alternant-los amb boletes de mozzarella, i si es vol, també alguna oliva. Els més grans poden preparar un bon oli d'alfàbrega per amanir-les.

CANELONS

Els canelons sempre fan festa, i això que és un plat pensat per aprofitar les restes del dia anterior. Siguin de carn, de verdures o de peix, conquereixen l'estómac de la majoria.

Per fer-los, tant es pot cuinar un bon rostit de carns, preparar les verdures que més agradin a casa, cuinar un bon plat de peix i marisc, com aprofitar el que hagi sobrat del dia anterior. Sigui quina sigui l'opció escollida, els menuts de casa poden contribuir a desfer-ho un cop s'ha refredat, traient els ossos, els pinyols o les espines.

Un cop ben triat, es tritura ben bé i s'amoroseix amb una mica de beixamel. Aquesta es prepara cuinant uns minuts farina amb mantega i anar afegint, a poc a poc, llet tèbia sense deixar de re-

menar. Quan s'obtingui la textura volguda, una mica de sal, pebre i nou moscada li donaran el toc de gràcia.

D'altra banda, es bullen les làmines de pasta. I si es vol que els petits de casa hi contribueixin, ara ja n'hi ha que només cal deixar remullar una bona estona amb aigua tèbia i així s'eviten les cremades. Un cop toves s'enrotllen al voltant del farcit escollit, feina en la qual els petits també poden col·laborar, i es van disposant en una safata apta per anar al forn.

Finalment, es cobreixen els canelons amb beixamel, s'empolvora una mica de formatge ratllat per sobre i es gratinen uns minuts al forn fins que el formatge agafa un color ros deliciós.

I a taula hi falta gent!



GALETES DE NADAL**Ingredients**

- 400 grams de farina
- 200 grams de sucre
- 175 grams de mantega a temperatura ambient
- 2 ous
- 1 sobre de llevat químic
- 1 mica de sal
- 1 cullerada de sucre amb vainilla
- 1 culleradeta de canyella

Primer barrejarem la mantega amb el sucre, ho batrem bé amb unes varetes, i hi afegirem els ous amb el sucre amb vainilla.

En un recipient ampli, com perquè ens hi càpiguen després les mans, hi posarem la farina, el sobre de llevat, la canyella i una mica de sal, i mesclarem bé tots els ingredients. I un cop ho tenim, arriba el moment d'unir tots els ingredients i barrejar-los fins que quedin ben incorporats.

Si la massa queda molt enganxosa caldrà afegir-hi farina fins que quedi ben compacta. Ens ha de quedar com una plastilina. A preparar aquesta pasta ens poden ajudar els més petits, que de ben segur s'ho passen pipa.

És el moment de separar la massa,

estirar-la i portar-la a reposar a la nevera. Ben bé 30 minuts, temps perquè la mantega s'endureixi novament i la pasta sigui més fàcil de treballar.

Passat aquest temps, traiem la massa de la nevera i preparem la superfície empolvorant farina. Cal que preescalfem el forn a uns 180 graus mentre acabem d'estendre la massa amb un corró fins a deixar-la amb un gruix d'uns 3 mm aproximadament.

I ha arribat un dels millors moments: anar tallant les galetes amb els motlles que més ens agradin (en forma d'arbre, o de pare Noel, o en forma d'estrella o simplement rodones). Les que ja estiguin tallades, les anem col·locant a la safata del forn que haurem preparat amb paper apte per anar al forn.

Les courem durant uns 10 minuts i les deixarem refredar sobre una reixeta. Veureu com s'acaben d'endurir. I un cop fredes arriben els dos moments més esperats: el de deixar anar la imaginació i creativitat per decorar-les (hi ha diferents opcions de glacejat, i fins i tot es poden trobar en supermercat glacejats de colors en forma de llapis) i l'últim, el de tastar-les!




**UN NADAL
PER COMPARTIR**

*Us desitgem
BONES FESTES
i feliç 2022!*

GRUP 
CENTRE COMERCIAL ANDORRA

REGALS

Joguines, perfums i literatura

SUPER THINGS

Les joguines d'aquesta sèrie d'animació infantil seran de les més demanades pels menors a partir de 4 anys. Hi ha des dels ninotets corresponents als diferents personatges fins a vehicles i construccions de diferents tipus i mides. Amb ells, les aventures de Badnilla, Super Slice, Starberry, Trasher, Smash Crash i Sugarfun surten de la pantalla i s'estableixen a l'habitació o sala de jocs.



BEBÈS PLORANERS

Els bebès plorangers (Cry Babies) tornaran a ser una de les estrelles d'aquest Nadal amb les noves nines Dress me up, que es poden vestir amb roba de veritat. La nova col·lecció compta amb una dotzena de nous personatges, que ploren si els dones el seu biberó màgic i els pressions la panxeta. Aquesta joguina està recomanada per a partir dels 3 anys. També es poden trobar els personatges de contes tradicionals.

LLIBRES

Un llibre sempre és una bona opció per regalar. I si és del país, o té alguna relació amb ell, encara més. Els últims temps tenim diferents novetats editorials, com ara *Morts, qui us a mort?* d'Iñaki Rubio, *Carlemany i Andorra. Història de la Carta Pobra, el document que va originar una llegenda* d'Oliver Vergés, *Entre l'infern i la glòria* d'Àlvar Valls, *La pífia*, de Greg Coonen o *Olor de difunt*, de Ludmilla Lacueva, entre molts altres.



PERFUMS

Són un clàssic. Qui no n'ha regalat o rebut mai? Els perfums guanyadors de la XIV edició dels premis de l'Acadèmia del Perfum són: *Acqua di Gio Profondo* d'Armani (home), *Black Orchid Parfum*, de Tom Ford Beauty (dona), *Boss Bottled EDT* d'Hugo Boss (home), *L'Air du Temps*, de Nina Ricci (dona), *Chanel n°5*, *Bubble Bath* de Replica Maison Margiela, *Cuir Beluga*, de Guerlain, *Adidas UEFA Anthem Edition* i *Women's Secret Intimate*.

**bones festes
i
feliç 2022**

SUPPORT
ENGINEERS
CONSULTORS S.A.

*Us desitgem molt bones festes
i millors esquiades!*

MOLT MÉS QUE UN LLOGUER D'ESQUÍ

// 26 BOTIGUES A TOTS ELS SECTORS

MÉS DE 40 ANYS AL TEU SERVEI

ARINSAL
ENCAMP
LA MASSANA
CANILLO

EL TARTER
GRAU ROIG
SOLDEU
PAS DE LA CASA

// ESPECIALISTES EN TALLER D'ESQUÍ I SNOW

// EL MILLOR SERVEI PER LA MILLOR EXPERIÈNCIA

// LES MILLORS MARQUES

PIC NEGRE 
Born to be wild

SHUSSKI 
LIVE A TOTAL SSKPERIENCE

RENTASKI 

WWW.PICNEGRE.COM • WWW.SHUSSKI.COM • WWW.RENTA-SKI.COM

JOCS

Petits i grans jugant plegats

PARXÍS

Qui no coneix el parxís? És un joc de taula clàssic, perfecte per passar una bona estona jugant i rient plegats. El mínim requereix dos jugadors, i a partir d'aquí se'n hi poden sumar tants com es vulguin. Hi ha dos tipus de tauler, un per a quatre equips, el clàssic, i un altre per a vuit. En funció del nostre tauler, formarem els equips i ja podem començar

a jugar. Es tracta de moure les quatre fitxes que té cada equip recorrent tot el tauler fins a portar-les dins de casa. El primer equip que ho aconsegueix guanya. I el premi el deixem a la imaginació dels jugadors.

UNO

L'Uno és un joc de cartes especials. La baralla té 108 cartes que gràcies al seu disseny fan que el joc sigui molt intuïtiu i que fins i tot per als més petits sigui fàcil i divertit de jugar. Es reparteixen set cartes a cada jugador i se'n deixa una al mig per començar la partida. Només cal anar deixant anar les cartes, sempre coincidint en color

o número a l'última que ha caigut damunt la taula, o

llençar-ne una d'especial i seguir les indicacions d'aquesta: agafar 4 cartes extra, canviar el color, saltar un jugador o canviar l'ordre de joc... El primer que es quedi sense cartes guanya.

ENDEVINAR LES PEL·LÍCULES

No ens caldrà cap tipus de material especial ni tauler. Només necessitarem un rellotge i fer dos equips. Llavors, un equip pensa una pel·lícula, en diu

el títol a un membre de l'equip contrari i aquest ha de fer, sense paraules, només amb mímica, que el seu equip l'encerti en un temps determinat. Hem de procurar que hi hagi pel·lícules que també puguin endevinar o fer amb mímica els més petits, com ara *La família Mitchell contra les màquines* o *La patrulla canina*. Veureu quins tips de riure! I l'equip que més pel·lícules endevini guanya.



Ascensors Principat

Ctra. de la Creu Blanca · Xalet Els Ascolis
AD400 L'ALDOSA (Principat d'Andorra)
ascensorsprincipat@andorra.ad
Tel. 737 777 · Fax 838 038

PORTES D'ENTRADA

PORTES DE GARATGE

INSTAL·LACIÓ,
MANTENIMENT,
REPARACIÓ I REFORMA
D'ASCENSORS



**GAUDIR DE LA
COMPANYIA
D'UNA FAMÍLIA
QUE ÉS FELIÇ,
EN LA TEVA
LLAR IDEAL, ÉS
EL MILLOR
REGAL DE
NADAL.**



**AV. CONSELL D'EUROPA 14, ED. QUARS, PLANTA 1
DESPATX 13, ANDORRA LA VELLA
+376 828878**

CELEBRANT EL 2022

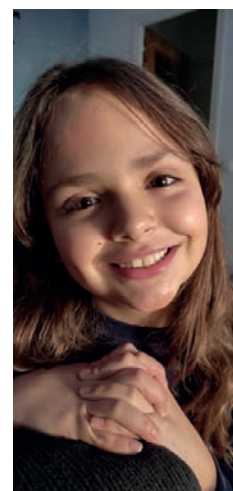


Els millors propòsits i desitjos

Quan arriben les festes de Nadal és moment de fer balanç de l'any que s'està a punt d'acabar i marcar-se nous reptes, desitjos i propòsits per complir al llarg de l'any següent. N'hi ha de més personals i d'altres més socials, uns esportius i altres acadèmics, i també n'hi ha de relacionats amb la pandèmia de la Covid-19. Cada persona té els seus, i en aquesta pàgina es recullen alguns dels que formulen alguns ciutadans per al 2022.



Eduard:
“Fer visibles altres realitats sovint silenciades i ampliar projectes socials de solidaritat i compromís”



Amaya:
“El 2022 m'agradaria que trobessin una cura contra la Covid i tot pogués tornar a la normalitat”



Marc: “Un propòsit que m'agradaria aconseguir aquest any és fer menys faltes quan escric.”



Jonathan: “Un dels meus propòsits per a aquest any és competir en una prova de triatló per primera vegada”



Jéssica: “M'agradaria disposar de més temps per dedicar-lo a la gent gran i enriquir els seus moments”



Kiara: “Aquest 2022 m'agradaria que la pandèmia pogués acabar per poder tornar a la normalitat”



Ferran: “Tinc tantes coses al cap que al final no acabo de fer res i aquest 2022 em vull organitzar millor i aprofitar el temps”



Carla: “És important passar temps amb els que estimo, i em comprometo a gaudir dels millors moments amb ells”

CAVA BENITO

Establert 1956

Av. Carlemany, 82
Escaldes-Engordany
820 469

www.cavabenitowhisky.com



ANDBANK / 90^{Anys}
Private Bankers

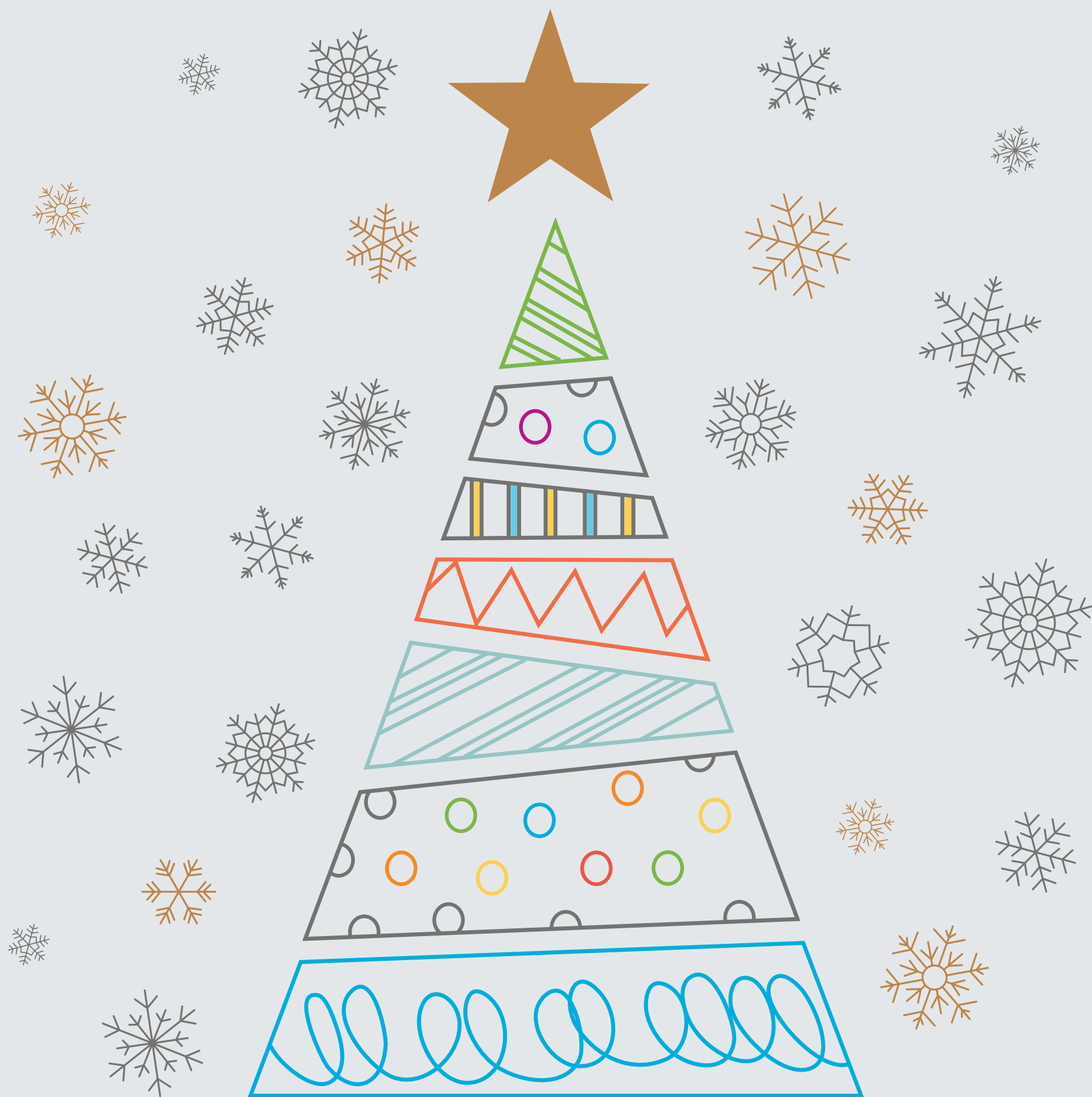
**L'important és tenir clar
l'objectiu per poder
avançar cada dia.**

El 2022 volem continuar estant al seu costat,
mirant sempre cap endavant, sumant
esforços per dirigir-nos cap a allò
que realment importa.

Un any més, adquirim el compromís
d'anar un pas més enllà, tots junts.

Feliç 2022.

andbank.com



Els comuns de les set parròquies
us desitgem unes

bones festes de Nadal i un feliç any 2022



COMÚ DE CANILLO



COMÚ D'ENCAMP



COMÚ D'ORDINO



COMÚ DE LA MASSANA



COMÚ
D'ANDORRA LA VELLA



COMÚ DE
SANT JULIÀ DE LÒRIA



COMÚ
D'ESCALDES-ENGORDANY