

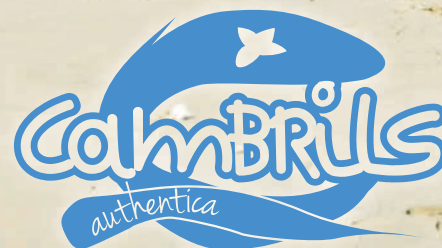
BonDia

EL PRIMER DIARI GRATUÏT I INDEPENDENT

ESPECIALS · MAIG

Cambrils

2022



Vine, respira i relaxa't, podràs gaudir d'un entorn que convida a l'activitat a l'aire lliure i que t'aporta benestar i salut. T'esperem a Cambrils per gaudir de l'esport i la natura en qualsevol època de l'any i per cultivar els hàbits de vida saludables.

Cambrils és un municipi reconegut amb la certificació de Turisme Esportiu, especialitzat en el cicloturisme, vela, futbol i atletisme. Amb els reconeixements d'Experiències Gastronòmiques, Platja en Família i Viles Marineres. Així, esdevé un referent a la Costa Daurada per la seva oferta de lleure, sol i platja, gastronomia, natura i propostes esportives i saludables especialitzades i adreçades als esportistes de tots els nivells.

Altres propostes esportives, a més dels quilòmetres de rutes ciclistes des de Cambrils i els 25 quilòmetres de carril bici per recórrer el nostre litoral, són

les rutes pels camins del terme, per caminar o practicar la marxa nòrdica. I a més de la pràctica esportiva, Cambrils aporta salut i benestar, perquè aquí desconnectareu i a les platges nedareu o us relaxareu passejant, podreu fer banys de sol o practicar el ioga; els sons del mar, de les ones en trencar, les gavines, les olors que sentireu, tot us ajudarà a meditar, a relaxar-vos en qualsevol estació de l'any i aportar a la vostra salut mental. I no oblidem una altra part important del nostre benestar, l'alimentació i la saludable dieta mediterrània, que a Cambrils està assegurada amb els productes de la terra i el mar, el nostre reconegut Oli d'Oliva Verge Extra, les verdures i fruites del Cambrils agrícola, els fruits secs líders a la nostra comarca, el peix que arriba cada dia a la llotja que trobaràs a les peixateries i la cuina elaborada als restaurants de Cambrils amb llarga tradició i reconeixement.



Activa tots els teus sentits





A Cambrils, un comerç de qualitat i proximitat us obre les portes perquè pugueu cobrir les vostres necessitats durant tot l'any, des del Mercat Municipal, l'Agrobotiga i el mercat setmanal, per omplir el rebost, fins a les botigues especialitzades en productes de primera necessitat i la varietat de comerços especialitzats.

Al barri antic i al barri mariner trobareu botigues diferents, allunyades dels models més convencionals de les grans superfícies. Comerços de proximitat, des del més petit i tradicional fins al més modern, que cada temporada es renoven i us mostren les primeres marques en roba, calçat, decoració, esport, joies... i tot el que estiguis buscant.

"Estimo Cambrils, compro a Cambrils", és una campanya per ajudar el comerç local. Aquesta és una iniciativa per fer valdre el comerç local de proximitat, amb un tracte personalitzat i de qualitat que contribueixen a generar confiança en els clients.

Compra en comerços de proximitat



**** HOTEL - RESTAURANT**

Can Solé

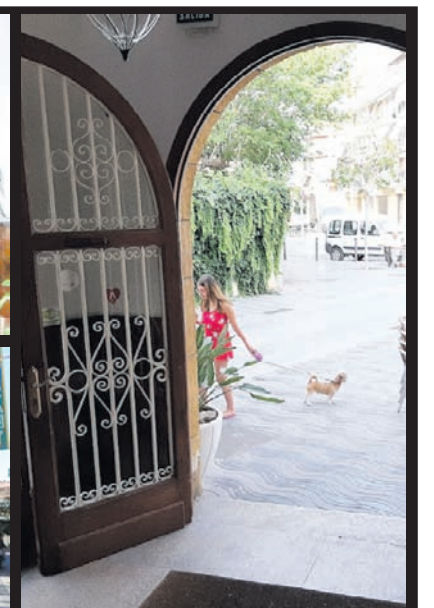
Carrer de Ramon Llull, 19-21
43850 Cambrils, Tarragona

+34 977 36 02 36

+34 977 36 17 68

hotelcansoler@yahoo.com

www.hotelcansole.com



Cambrils té unes platges excel·lents que s'estenen al llarg de 9 km on podreu gaudir del meravellós clima mediterrani durant tot l'any. Les platges són de sorra fina i daurada, amb suaus pendents d'entrada al mar, aigües tranquil·les i poc profundes i una orografia que les fa molt segures per als més petits.

Unes platges amb una qualitat immillorable, com ho demostra el fet que cada any són guardonades amb el distintiu Bandera Blava. No només es valora la qualitat de l'aigua, sinó també els serveis que s'hi ofereixen i aquí Cambrils hi destaca, fins i tot hi trobareu una platja on els gossos hi són benvinguts!

Les platges van acompanyades d'un llarg passeig marítim, en paral·lel, que permet gaudir, a peu o amb bicicleta, de la tranquil·litat i del paisatge del litoral cambrilenc així com d'aquesta llum tan especial que caracteritza la nostra costa.



Anem junts a la platja





Gaudeix en família

Cambrils és una destinació segura que fa especial atenció a les normes de seguretat i la vigilància de la canalla, on us sentireu ben vinguts i acollits amb un clima benigne tot l'any i on el sol i la platja són sempre valors segurs per a tota la família. A més, Cambrils ofereix serveis i instal·lacions de qualitat adaptats a les necessitats de les famílies, amb especial cura dels membres més petits.

Les platges de Cambrils estrelles dels jocs de la mainada són especialment recomanables gràcies a tenir un pendent suau d'entrada al mar, aigües tranquil·les i poc profundes amb serveis per a la seguretat de tothom, com ara vigilància i socorrisme, o la possibilitat de demanar polseres identificatives per a la canalla.

Optareu a una àmplia oferta d'allotjament adaptada a les necessitats d'una família que inclou detalls com ara disposar de protecció als endolls i bressols a habitacions familiars o connectades a ludoteques i espais amb activitats d'animació amb monitors que parlen en diferents idiomes.

Si la gastronomia de Cambrils també és un dels nostres valors

més reconeguts, us agradarà saber que els restaurants de Cambrils estan preparats per acollir les famílies en els seus àpats i així trobareu força establiments amb menús infantils, canviadors de bolquers, trones i pitets.

A més a més, a Cambrils trobareu també una oferta d'oci i festiva completa durant tot l'any. Activitats aquàtiques i nàutiques per gaudir a la platja o el mar i activitats programades pensades per al públic familiar. Així com les festes i celebracions populars.





Rutes

gastronòmiques

Un port amb encant

Quan estàs a Cambrils el temps sembla anar més lentament. Pot ser pel seu port de pescadors, on a la tarda s'observa una activitat frenètica, però la resta del dia convida a passejar tranquil·lament fins al Far Vermell o a fotografiar les nostres escultures més conegudes. Pot ser pel seu passeig marítim infinit, pel catamarà tornant a port o per les barques de pesca que semblen pintades a l'horitzó. Pot ser que sigui per les aromes delicioses que surten de les cuines dels restaurants i que obren boca. O pot ser que sigui una barreja de tot. Per això et convidem a arribar a bon port i deixar que els teus sentits es deixin dur per l'ambient tranquil del municipi.

Un nucli antic exquisit

A la ruta gastronòmica podreu conèixer els orígens del municipi i als diferents punts d'interès anireu descobrint carrers estrets i empedrats, racons històrics, pintoresques places, balcons enjardinats. Endinsar-vos en carrers plens de plantes o comprar algun record en forma de producte gourmet. També podreu trobar bars molt bufons, cafès on prendre quelcom relaxadament i un tranquil mercat municipal.

Quan diem Cambrils, la primera imatge que ens ve al cap és la de les seves platges assolellades, però aquest municipi amaga una joia al seu interior: La Vila. Descobreix la nostra història tot gaudint d'aquesta exquisida ruta.

Gaudint de les estrelles

Prepareu-vos per conèixer en aquesta ruta gastronòmica el lloc on s'estan formant els futurs cuiners i pastissers, a més, a l'Escola d'Hoteleria de Cambrils s'hi pot dinar un menú fet i servit pels mateixos alumnes. On els més reconeguts professionals elaboren les seves obres mestres amb productes de primera qualitat que utilitzen per a les seves creacions gastronòmiques i finalment, per relaxar-vos, us descobrirem el lloc on poder contemplar les estrelles prenent una cervesa artesana. El prestigi de la gastronomia de Cambrils és reconegut per tots. Cambrils és un dels municipis de Catalunya que concentra més restaurants per metre quadrat. Aquest lideratge no és només per la quantitat de restaurants, sinó també per la seva qualitat.



Capital gastronòmica de la Costa Daurada

El mar i la terra han estat sempre generosos amb Cambrils, aquests ens proveeixen de productes de la més alta qualitat, uns ingredients que els nostres cuiners han sabut posar en valor per aconseguir oferir una molt recomanable experiència gustativa.

Dos restaurants Estrella Michelin, Can Bosch i Rincón de Diego, als quals se suma el restaurant Miramar per haver obtingut els quatre Sols de la Guia Repsol, i més de 150 restaurants avalen que Cambrils sigui reconeguda com a capital gastronòmica de la Costa Daurada. Sortosament a Cambrils som testimonis del relleu generacional dins les cuines i actualment els xefs amb més renom són clars exemples d'aquest traspàs de professió i s'esforcen per assolir l'excel·lència elaborant plats seguint receptes apreses d'avis a fills que combinen amb les últimes tendències, basades amb el producte local, l'ecologia, la sostenibilitat i el seu gran enginy. Casa Macarrilla 1966, amb la tercera generació al front i que es posiciona per aconseguir una altra estrella Michelin per Cambrils; o el restaurant El Pòsit, líder de la sostenibilitat en gastronomia i únic de l'Associació de Celíacs; o l'Original experiències gastronòmiques, guanyador de nombroses edicions de concursos de tapes d'autor, són bons exemples a tenir en compte.

Els pilars de la cuina cambrilenca

són sens dubte la tradició marinera, plasmada en receptes que arriben fins als nostres dies, com ara els fideus rosos o el romesco, però també les noves tendències gastronòmiques adaptades a aquesta tradició de plats basats en producte de proximitat de la nostra pàtria i la nostra pesca.

Sense cap dubte, l'altre producte estrella és el peix i tota la producció de la Confraria Pescadors de Cambrils, una de les més antigues de Catalunya i de les poques que pesquen exclusivament amb arts de pesca artesanal. Una imatge que sempre recomanem és anar a veure l'arribada dels pescadors al port, vora les 16.30 h. Sàrcies, caixes i carros plens de llenguados, sípies i lluços us cridaran l'atenció al seu pas fins a la subhasta de peix, i és que Cambrils té un barri mariner molt dinàmic, amb una població molt lligada al mar.

Parlant de producte de km 0, destaquem les hortalisses i les fruites de Cambrils, l'horta cambrilenca té el 43% d'agricultura ecològica i representa el 17% de tot Catalunya.

L'empresa cambrilenca pionera en aconseguir aquests èxits és Verdcamp fruits, que porten el nom de Cambrils arreu on van. La Cooperativa Agrícola de Cambrils data de l'any 1902 i a més de productes artesans i fruits secs, sobretot cal comprar el nostre magnífic oli d'oliva verge extra, que ha estat premiat en nombrosos certàmens nacionals i internacionals del gremi oleícola.



Vermut amb sabor de mar

L'inici d'aquesta ruta gastronòmica us porta a Reus per conèixer per què des del segle XIX està tan lligada la ciutat a aquest exquisit producte i, continuant al mateix segle, podreu gaudir d'un vermut i un pícnic en un parc colonial. Apropar-vos al mar i després de veure un monument al mateix port, prendre primer un aperitiu abans d'un espectacular dinar en un dels restaurants destacats de Cambrils. Com a opció de berenar i per continuar amb el vermut, us donem dues propostes salades i una de dolça. I si el que voleu és emportar-vos un record, us recomanem una botiga on trobareu molts detalls.



Mediterrània d'oliveres

En aquesta ruta gastronòmica coneixerem amb profunditat com d'important és el món de l'oli al nostre municipi. Visitarem els llocs de més rellevància que tenen a veure amb l'elaboració del nostre producte estrella: veurem les olives a l'arbre, una olivera centenària, la vella cooperativa on s'elaborava l'oli antigament, on es produeix i es ven en l'actualitat, com es produeix, com es festeja a Cambrils la premsada del nou oli o la manera de poder obtenir oli de la zona durant tot l'any.



Cambrils

2022

